

MANGER | BOIRE | BOUGER | SE CULTIVER | SE DÉTENDRE | S'ÉVADER

CITYCRUNCH

LE MAGAZINE BIEN URBAIN

Fais-tes valises, on reste à Lyon !



STAYCATION,
LA NOUVELLE TENDANCE
VACANCES SANS BOUGER
DE CHEZ SOI

LYON #3
NOVEMBRE
2019

ET AUSSI... NOS BONNES ADRESSES
NOTRE AGENDA DES SORTIES
DES IDÉES BALADE ET VOYAGE



deliveroo



**vos restaurants
lyonnais préférés
livrés chez vous**

10 € offerts*
sur votre première commande

CITYCRUNCH

*Pour bénéficier de 10 € offerts sur votre première commande (nouveaux clients uniquement), inscrivez-vous et renseignez le code ci-dessus sur deliveroo.fr ou sur l'application Deliveroo. Offre valable du 08/11/19 au 31/12/19, sur les commandes éligibles. Code valable à partir de 20 € de commande (hors frais de livraison). Consultez deliveroo.fr/legal pour plus de détails. Offre non cumulable, valable en France Métropolitaine seulement et limitée aux 3000 premiers utilisateurs du code.



ONLY LYON !

Ça y est, Novembre est là... Vous venez de changer d'heure, les journées semblent passer plus vite, le manque de vitamine D due à l'absence de lumière et la grisaille commencent à faire leurs premiers effets sur votre moral. Pour faire barrage à ce traditionnel mois de la déprime, on mise sur un break ! Et comme porte-étendard de cette impérieuse nécessité de changement, nous avons choisi Lyon, évidemment. Longtemps, nous nous sommes demandés s'il fallait mettre un « ? » au titre de cet édito. Un peu comme une pudeur ou une humilité. Au final, nous avons fait volte-face pour choisir le point d'exclamation afin d'affirmer que la ville, notre ville, recèle suffisamment de richesses et surprises pour s'évader tout en restant sur place. C'est l'essence même du staycation, cette tendance que nous décryptons dans notre gros dossier. Après la lecture, tentez l'expérience. Cette parenthèse sur fond d'hôtel et d'activités insolites pourrait bien être salutaire avant de vous jeter, tête baissée, dans le rush de fin d'année. Bouclez vos valises, on reste à Lyon !

L'équipe CityCrunch



À LIRE DANS CITYCRUNCH #3

4 INFOS FRAÎCHES

6-7 **QUARTIER GÉNÉRAL** Cours Vitton

8-13 **GROS DOSSIER** Staycation

14-21 **AGENDA**

22-25 **TESTÉS ET APPROUVÉS**

26-27 **BOL D'AIR** Col de la Luère

28 **VOYAGE VOYAGE** Amsterdam

30 **DERNIER JOUR À LYON DE** Chantal la Nuit

Retrouvez tous les jours à 17 h nos bons plans sur lyon.citycrunch.fr

Magazine préparé avec amour par...



... une équipe de grands voyageurs. **Milie** s'est aventurée dans les limbes d'un nuage noir. **Marie**, quant à elle, a parcouru avec aisance les dédales d'InDesign. **Laura** a embarqué ses papilles en Amérique du Sud. **Élodie** a exploré les derniers lieux branchés de Lyon pour la soirée de lancement du magazine. **Jérémy** a arpenté la ville à la rencontre d'autochtones lyonnais. **Romain** a foulé les sentiers des Monts du Lyonnais avant de poser ses valises (et sa plume) du côté du Cours Vitton. **Guillaume** a fait la danse du ventre devant les annonceurs. **Qyrool** a juste fait la sieste.

CITYCRUNCH MAGAZINE 3 rue Saint André, Workloft, 69007 Lyon - contact@citycrunch.fr

Directeur de la publication : Marc Renau - Directeur : Guillaume Héliot (guillaume@citycrunch.fr)

Directeur des rédactions web et print : Pierre Trouillet - Responsable de la rédaction print : Jérémy Chauche (jeremy@citycrunch.fr - 04 72 00 10 23)

CityCrunch Magazine est édité par Unagi et Buena Onda Web - Chefs de publicité : Nicolas Claron, Nicolas Héberlé, Christian Jeulin, Benjamin Warneck (benjamin@citycrunch.fr 04 72 00 10 29) - Ont collaboré au numéro : Romain Vallet, Émilie Stora, Élodie Blanc, Laura - Comptabilité : Oissila Touiouel Design :

Marie Hache - Infographiste : Marie-H Germain Mesplède Diffusion : www.diffusionactive.com Tirage : 30 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive - Impression: Rotimpres (Espagne) La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de CITYCRUNCH MAGAZINE est strictement interdite. lyon.citycrunch.fr

CITYCRUNCH MAGAZINE est une publication du groupe UNAGI LYON www.groupe-unagi.fr

Par Jérémy Chauche

BOUILLONS EN ÉBULLITION

Après l'ouverture du Bouillon Baratte, c'est le Bouillon Maurice qui vient de s'installer à Lyon. En lieu et place de la vénérable Manille, aux Cordeliers, le nouvel établissement repris par Franck Delafon (patron de l'Institution) propose des classiques de bistrot comme le hareng pommes de terre et l'œuf mimosa. Mais le gros bon point du restaurant : un service continu de 12h à 23h, tous les jours.

> 33 rue Tupin 69002 Lyon

Le chiffre du mois :

90

Record battu ! C'est le prix en euros du nouveau brunch gastronomique proposé par Fabrice de Flue, le chef du Celest, le restaurant du Radisson Blu. Au menu du brunch le plus cher de Lyon, pièce de viande cuite entière à basse température et découpée à table, coquillages et fruits de mer des côtes bretonnes ou encore fromages affinés par la maison Mons. Prochaine date, le 17 novembre, pas sûr qu'on ait eu le temps d'économiser d'ici là !

> www.radissonhotels.com

L'APPLI TCL SE RAJEUNIT...

...Et ce n'est pas trop tôt. Il y a quelques jours, l'application mobile des transports en commun lyonnais a fait peau neuve. Une nouvelle mouture qui fait la part belle au multimodal et à la personnalisation. Désormais, dès la page d'accueil, vous aurez vos trajets favoris. Plus besoin de se perdre dans d'obscuras sous-menus.

> Sur www.tcl.fr / Application gratuite sur Play Store et App Store

RUSTIQUE AU GOÛT D'ÉTOILE

Voilà une adresse qui va faire saliver les plus gastronomes d'entre vous. Depuis la fin du mois dernier, le jeune chef Maxime Laurenson, jeune talent France du Gault & Millau 2018 et récompensé d'une étoile Michelin la même année, a ouvert Le Rustique. Installé au beau milieu de la Presqu'île, le nouveau restaurant propose des « plats gourmands et bruts dans une ambiance sans chichi » confiait récemment le chef de 28 ans. À ajouter d'urgence dans votre liste « à tester ».

> 14 rue d'Enghien 69002 Lyon

LE ROOFTOP DE LA PART-DIEU FAIT SALIVER

Prévu pour avril 2020, le futur rooftop du centre commercial lyonnais devrait ravir fêtards et gourmands. Sur ses 700 m², la terrasse accueillera 24 restaurants et bars et une quinzaine de stands dans un nouveau food court. Si l'on ajoute à tout cela un nouveau cinéma UGC (18 écrans !), voilà quelques arguments qui devraient rapidement propulser le rooftop au rang de lieu de sortie incontournable à Lyon. Vivement le printemps !

La bonne nouvelle du mois

LE CIRQUE DU SOLEIL REVIENT

Si vous êtes amateurs de poésie et de performances étonnantes, c'est incontestablement un rendez-vous à ne pas rater. Installé sous un grand chapiteau au pied du Groupama Stadium du 16 mars au 13 avril, Le Cirque du Soleil présentera *Kooza*. Entre jeux de lumières, acrobaties et humour, ce spectacle créé en 2007 et inédit à Lyon est un hommage aux numéros de cirque traditionnel. Ce sera notamment l'occasion d'apprécier le talent de fildeféristes installés à plus de 7 mètres du sol.

> www.cirquedusoleil.com



© Cirque du soleil



**LYON
WHISKY
FESTIVAL
#2**

9-10 nov '19
Palais de la
Bourse-Lyon2
12h > 19h

www.lyonwhiskyfestival.fr

**DEUX JOURS
D'IMMERSION
DANS L'UNIVERS
DU WHISKY**

**MASTERCLASSES, WHISKY PAIRING,
ATELIERS DE DÉGUSTATIONS,
BOUTIQUE, LIBRAIRIE & FOOD**

LE PETIT BULLETIN



NINKASI
lieux de brassage



QUARTIER GÉNÉRAL

Par Romain Vallet

Le cours Vitton

L'achèvement des travaux de requalification (prévu pour fin novembre) qui la chamboulent depuis l'été offre un bon prétexte pour aller flâner le long de la grande artère commerçante du 6^e arrondissement.

Prolongeant l'avenue Franklin Roosevelt jusqu'à Charpennes, le cours Vitton, comme tout le très chic sixième arrondissement, fait partie, pour reprendre les mots de l'historien de Lyon Jean Pelletier, d'un "territoire soustrait au Rhône". Jusqu'au milieu du XIX^e siècle, toute la rive gauche du fleuve est la proie régulière de violentes inondations (la plus célèbre restant celle, dévastatrice, de 1856, qui fit 18 morts à Lyon). Ce n'est qu'à la fin du XVIII^e siècle que le cours est tracé et qu'au début du siècle suivant que les premières habitations sont construites. À l'époque, on le baptise "cours du Trocadéro" (pour la partie proche de la place Kléber) et "allée des Charpennes" (pour la partie plus à l'est).

En 1842, il prend le nom d'Henri Vitton (1793-1834), acteur majeur du développement de ce secteur en sa qualité de maire de La Guillotière. Eh oui, à l'époque, la Guill' ne désigne pas seulement le quartier néobobo que l'on chérit aujourd'hui mais tout le territoire des actuels 3^e, 6^e, 7^e et 8^e.

Cette histoire relativement récente n'empêche pas le cours Vitton d'être aussi riche en patrimoine qu'en boutiques chics. Au n°4 vivait par exemple le colonel Schwarzfeld, Résistant arrêté en même temps que Jean Moulin à Caluire en juin 1943 et mort un an plus tard en déportation. Au n°26, Caroline Sermonard et son fils étudiant Jean hébergèrent durant l'Occupation des Juifs et des Résistants ; l'adresse servit aussi de boîte aux lettres clandestine (tout comme le n°71).

Les travaux réalisés depuis le 1^{er} juillet par la Métropole doivent permettre de mieux apprécier cette rue, notamment lorsqu'on y circule à pied ou à vélo : élargissement des trottoirs, réduction du nombre de voies de circulation de trois à deux, création d'un contresens cyclable, aménagement d'une zone 30... Tout est fait pour qu'on s'attarde et qu'on prenne le temps de flâner le long des nombreux commerces du cours Vitton.

FUN FACT

Henri Vitton, qui a donné son nom au cours, est mort d'une façon bien stupide : il a été tué en duel sous le pont de la Guillotière, en 1834. (Entre 1826 et 1834, on dénombre plus de 200 morts par duel).

Boire

LE BRO'S Ce bar à bières ouvert en avril à l'angle du cours Vitton et du boulevard des Brotteaux (en lieu et place de l'ancienne Brasserie du Parc) propose une sélection d'une vingtaine de bières pression, dont un tiers de belges. On apprécie particulièrement la grande terrasse de 150 places, ainsi que l'happy hour de 17h à 20h ! À noter qu'on peut aussi y manger le midi (plat du jour 11 €, avec dessert 14 €, plus café 16 €). > 2 boulevard des Brotteaux 69006 Lyon / 04 78 24 43 35 www.facebook.com/broslyon / 7h30-1h30 tlj



Manger

LE VIETNAM Ici, depuis plus d'un demi-siècle, on retrouve avec gourmandise toutes les spécialités qui ont fait la réputation du Vietnam. On salive pour les crevettes sautées, le porc au barbecue, les nems, le phở (soupe de boeuf aux nouilles de riz), les bánh xèo (crêpes garnies) et les très tendance bò bún (salade de vermicelles de riz et de boeuf). Ici, tout est fait maison et avec des produits frais. Les menus vont de 16,50 ou 20 € le midi à 27 € le soir.

> 16 cours Vitton 69006 Lyon / 04 78 24 48 09
www.restaurant-viet-nam.fr / Midi et soir sauf dim et lun



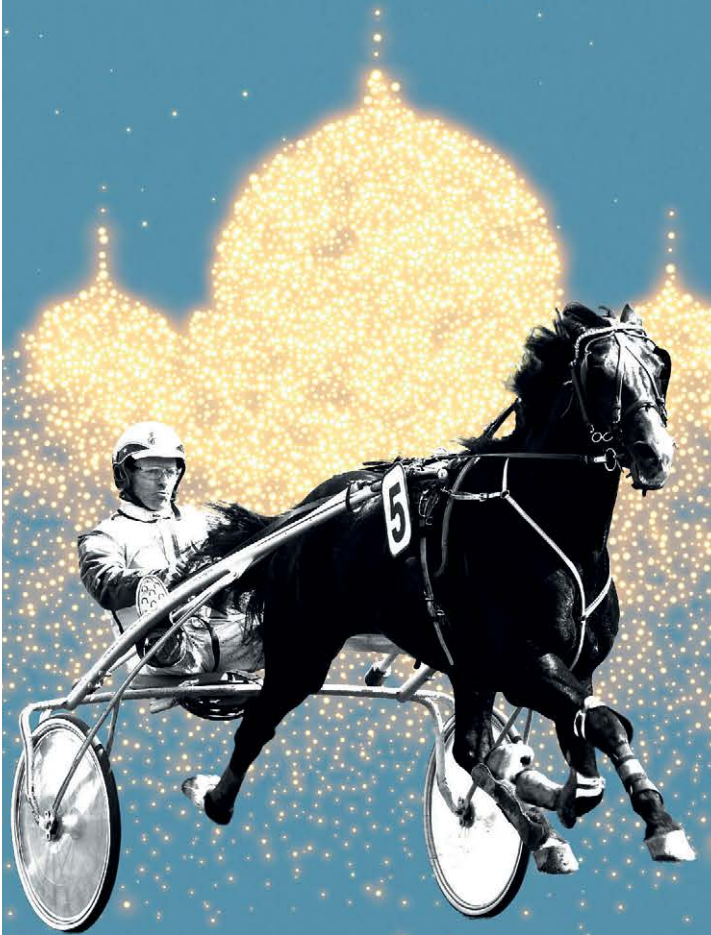
Faire du shopping

SOPLEASE Soplease, ce n'est pas une mais deux boutiques ! Petites mais bien achalandées (avec des arrivages de nouveautés chaque semaine), elles sont spécialisées dans la mode féminine. Robes, jupes, jeans, pantalons... bref, tout ce qu'il faut pour habiller les Lyonnaises. Les prix vont du très abordable au un peu plus cher, notamment pour des marques comme Bel Air. > 19-21 cours Vitton 69006 Lyon 14h-19h lun, 10h-19h du mar au sam



LA ROUTE DE LA SOIE

SPECTACLE ÉQUESTRE
ANIMATIONS ORIENTALES
COURSES DE TROT



HIPPODROME CARRÉ DE SOIE
LUNDI 11 NOV. 2019 - 15^H 30



LES HIPPODROMES
DE LYON
CARRÉ DE SOIE - PARILLY

LESHIPPODROMESDELYON.FR   

1 AVENUE DE BÖHLEN 69 120 VAULX-EN-VELIN, PARKING GRATUIT,
MÉTRO A / TRAM T3 : ARRÊT VAULX-EN-VELIN LA SOIE



Par Jérémy Chauche

HOME SWEET LYON

Pour vos prochaines vacances, pourquoi ne pas partir... à Lyon ? Alors que les Lyonnais n'ont jamais autant pris l'avion (l'aéroport Lyon-Saint Exupéry devrait tutoyer les 12 millions de passagers en 2019, soit un trafic en progression de plus de 8 %), on voit émerger un retour au tourisme de proximité. Encore confidentiel face aux grandes tendances des vols *low-cost* et du tourisme de masse, le *staycation* (contraction des mots anglais « stay » et « vacation ») fait de plus en plus d'adeptes. Le principe : jouer les touristes dans sa propre ville en dormant à l'hôtel et en testant des activités touristiques auxquelles on ne pense même pas tant on est aspiré par le train-train quotidien. On décrypte la tendance avec des professionnels du tourisme et de l'hôtellerie et, évidemment, de vrais early-adopters déjà séduits par le *staycation*.

Staycation, mythe ou réalité ? Pour s'en rendre compte, on a donné rendez-vous à Mathieu et Isabelle. On se retrouve au Dôme du Grand Hôtel Dieu, histoire de faire un clin d'œil à ces deux quadras lyonnais qui ont récemment passé la nuit dans l'une des chambres de l'Hôtel InterContinental, juste à côté. Le duo est un habitué du *staycation*. Ils ont profité de l'ouverture du nouvel établissement pour se faire un week-end cocooning haut-de-gamme. « C'est la troisième fois pour nous. On aime se prendre une nuit dans un chouette hôtel de Lyon ou des alentours » raconte Isabelle. Leur objectif : s'offrir un break original sans partir à des heures de Lyon. « Avec des jobs très prenants, on a l'impression de ne plus vraiment être maîtres de notre temps et, de fait, on pense moins à profiter. Avec ce genre d'escapade, on reprend un peu les rênes de l'agenda en découvrant des choses qui sont là, juste sous notre nez, tous les jours » précise Mathieu.



Le staycation



© Eric Cuvillier

- LA PROXIMITÉ EST TENDANCE -

« C'est une vraie tendance émergente depuis deux ou trois ans » commente Camille Lenoble, la directrice marketing de l'office de tourisme de Lyon. Elle ajoute : « le tourisme de proximité est un véritable enjeu pour les hôteliers mais aussi pour les musées, les bars et les restaurants, car l'afflux de touristes lointains est soumis à la saisonnalité ». Un avis qui se confirme dans les chiffres : près de 10 % des personnes qui viennent demander des informations au Pavillon OnlyLyon Tourisme chaque année proviennent de Lyon.

- POUR LES LYONNAIS ONLY -



© Eric Cuvillier

Cet engouement pour le tourisme de proximité a un impact direct sur les professionnels qui créent des offres spécifiques pour les locaux. Dès son ouverture, l'Hôtel InterContinental a intégré cette partie de la clientèle avec un tarif pour toucher les Lyonnais : une chambre à 250 € avec deux petits-déjeuners et deux cocktails au bar de l'hôtel. C'est moins de la moitié du prix réel (590 €) ! « Au départ, c'était une offre promotionnelle mais cela a tellement marché que nous l'avons prolongée jusqu'au 30 décembre. 150 offres de ce type ont déjà été achetées » assure Marion Sardou,



© Slo living hostel

la responsable communication de l'établissement. Du côté d'OnlyLyon Tourisme, on innove aussi pour les Lyonnais avec le lancement d'une Lyon City Card spécifique (voir encadré ci-dessous).

- DÉPAYSEMENT ET GRANDES OCCASIONS -

En général, les Lyonnais qui succombent au staycation sont motivés par une envie de respiration improvisée ou par la volonté de célébrer une grande occasion. « Nous, c'était il y a deux ans, au Fourvière Hôtel, raconte Marie. Mon conjoint venait de se remettre d'une longue maladie. Après avoir dépassé cette épreuve ensemble, on voulait se faire du bien sans se fatiguer. Quand on voyage, il y a des hôtels chics, évidemment, mais on ne peut pas se payer à la fois le voyage et l'hôtellerie premium. On a donc choisi de se faire plaisir sur place ». Séduits par les nombreuses photos sur Instagram, la carte du restaurant et le spa, Marie et son conjoint ont dépensé 350 €, soit le budget d'un petit citybreak. « C'est une super expérience car on est chouchoutés et, en plus, c'est rigolo de toucher du doigt le luxe » résume la jeune femme.

- MIXER TOURISTES ET LOCAUX -

Le *staycation* est définitivement intégré par les pros du secteur qui, à l'ouverture d'un nouveau concept, pensent à cette cible en imaginant des lieux hybrides. « Dès notre ouverture en 2016, on a pensé l'Away Hostel comme un lieu destiné aux touristes, évidemment, mais aussi aux habitants du quartier. » assure Julien Routil, le cofondateur des lieux. Dans son hostel (à partir de 23 € par personne et par nuit), il a donc ouvert un coffee shop, une offre de restauration le midi et des événements (concerts, ateliers, ventes éphémères...). Pour lui, il y a un double avantage : les touristes sont plongés dans la vraie vie de la ville et les locaux se font une petite parenthèse au parfum de vacances. « Cette tendance n'est pas prête de retomber. Beaucoup de projets d'hôtellerie intègrent les habitants et s'ouvrent sur la ville » confie Julien Routil.



moitié des personnes passées par le Pavillon OnlyLyon étaient étrangères : une première ! Un engouement qui montre bien que Lyon ne manque pas d'arguments pour séduire ses visiteurs. Et, parmi eux, les locaux comptent bien se garder leur part de Lyon.

ONLYLYON

365

CITY
CARD

LYON CITY CARD 365

Conscient que le tourisme local a le vent en poupe, OnlyLyon Tourisme vient de lancer la Lyon City Card 365. Valable un an et dédiée aux Grands Lyonnais et aux visiteurs fréquents, la carte permet de tester trois activités de loisir sur la Métropole et donne accès à une visite-guidée de l'office de tourisme. Attention, contrairement aux autres Lyon City Card, les transports ne sont pas inclus. Mais pour 31 € (20 € pour les 4-15 ans), cela reste un bon plan !

> www.lyoncitycard.com/365

Dès le 15 novembre

Les **M**étros
circulent
jusqu'à

2h
du mat'

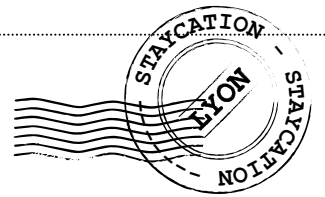
Tous les
vendredis
et samedis

+

BUS

Descente
à la demande
après 22h

+ d'info: tcl.fr



LA RÉDACTION A IMAGINÉ QUATRE COMBOS HÔTEL-BAR/RESTO-ACTIVITÉ POUR UN WEEK- END À LA SAUCE STAYCATION À LYON

EN FAMILLE

HÔTEL MAMA SHELTER

Avec ses chambres XXL Family, le Mama Shelter est le point de chute idéal pour un week-end en famille. Au programme : deux chambres communicantes, des films gratuits, un écran interactif et une terrasse en guise de cerise sur le gâteau. Petit plus : les coquillettes au jambon est le plat signature du restaurant.

> 13 rue Domer 69007 Lyon / À partir de 169 €

RESTO LES FILS À MAMAN

Pour un week-end hors des sentiers battus, direction le premier arrondissement pour un brunch régressif à souhait (coup de cœur pour les œufs Bénédicte).

> 25 rue de l'Arbre Sec 69001 Lyon / 25 €

ACTIVITÉ CITÉ DE LA GASTRONOMIE

Inaugurée le mois dernier, la Cité de la Gastronomie ne manque pas de qualité (voir p25). C'est le passage obligé de cette parenthèse familiale, grâce notamment au coin réservé aux enfants qui ne manquera pas non plus de plaire aux parents.

> 4 Grand Cloître du Grand Hôtel-Dieu 69002 Lyon / De 8 à 12 €



© Émilie Stora

ENTRE POTES

HÔTEL AWAY HOSTEL

L'occasion de se faire une virée entre amis, à l'ancienne, en séjournant dans un dortoir. Situé en Presqu'île, ce sera le point de chute parfait pour les fêtards qui auront abusé des bonnes choses lors de la nuit précédente. En plus, avec le Groom situé juste en-dessous de l'hôtel, la fête pourra jouer les prolongations.

> 21 rue Alsace Lorraine 69001 Lyon / 33 €/pers. (dortoir 6 pers.)



© Away hostel

RESTO TOURNÉE DES PUBS

Le temps d'une soirée, vous pourrez vous remémorer vos jeunes années en goûtant les ambiances des pubs anglais, gallois et irlandais tout en arpentant le quartier historique du Vieux-Lyon.

> À Saint-Georges et Saint-Jean.

ACTIVITÉ VISITE QUIZ CYBÈLE

Quitte à découvrir ou redécouvrir votre ville, autant le faire de façon ludique. Optez donc pour cette visite signée Cybèle. Elle sera ponctuée de questions à chaque étape. Si vous marquez le maximum de points, vous repartirez avec des gourmandises lyonnaises, évidemment.

> 25 € par personne / www.cybele-arts.fr

EN AMOUREUX

HÔTEL FOURVIÈRE HÔTEL

Juché sur la colline de Fourvière, dans les murs de l'ancien couvent de la Visitation (1854), cet hôtel vous isolera du fracas de la ville dans un écrin de confort et de bon goût. De quoi roucouler en paix, mais attention, comme dit la chanson « pas de boogie-woogie avant vos prières du soir » !

> 23 rue Roger Radisson 69005 Lyon / 220 € env. la nuit en suite junior

RESTO PLATEAUX DE FRUITS DE MER AUX HALLES

Pendant cette parenthèse en tandem, profitez donc du meilleur des produits frais en allant prendre une bonne dose d'iode chez les écaillers des Halles Paul Bocuse.

> 102 cours Lafayette 69003 Lyon

ACTIVITÉ SUR LES TOITS DE FOURVIÈRE

Tellement présente dans notre quotidien, qu'on n'y pense plus. Et pourtant, la Basilique de Fourvière a de quoi surprendre. Après avoir gravi 345 marches (tout se mérite), vous profiterez d'un panorama à couper le souffle sur Lyon. Une sensation unique sublimée par la présence de votre moitié.

> 11 montée Nicolas de Lange 69005 Lyon / 10 € par personne / www.fourviere.org

RUBIS SUR L'ONGLE

HÔTEL INTERCONTINENTAL GRAND HÔTEL DIEU

C'est incontestablement ce qui se fait de mieux ces derniers mois à Lyon en matière de confort, design et expérience premium. Dans les chambres exécutives (avec un tarif spécial Lyonnais, voir article), vous serez paré pour passer un week-end chic dans un des plus beaux édifices de la ville.

> 20 quai Jules Courmont 69002 Lyon
À partir de 250 €

RESTO LA MÈRE BRAZIER

Manger ici, c'est l'occasion de littéralement croquer dans l'histoire. Dans l'établissement doublement étoilé de Mathieu Viannay, vous pourrez déguster des plats hérités d'Eugénie Brazier, l'une des plus célèbres Mères lyonnaises.

> 12 rue Royale 69001 Lyon

ACTIVITÉ THÉÂTRE DES CÉLESTINS

Rendez-vous dans le magnifique théâtre à l'italienne de Lyon pour suivre, pourquoi pas, *La Vie de Galilée*. Dans cette pièce de Bertolt Brecht, l'excellent Philippe Torreton campe le rôle du célèbre scientifique.

> 4 rue Charles Dullin 69002 Lyon / De 9 à 40 €



JAMES BALDWIN
NINA SIMONE
théâtre croix-rousse

Kevin Keiss / Élise Vigier / David Lescot

19
NOV 2019
22

EUREXPO LYON

30 Novembre
1^{er} Décembre
2019

Japan Touch
21^È ÉDITION

CUISINE JAPONAISE

POP CULTURE / MODE
INVITÉS & ANIMATIONS
BIEN-ÊTRE & VOYAGE
BONSAI / ARTS & TRADITIONS
IDÉES CADEAUX / MAISON & DÉCO

asiexpo events

www.japan-touch.com

#japantouch2019

NOVEMBRE 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>MUSIQUE CULTURE FUN FOOD SPORTS</p>				Grasse mat !		
4	5	6	7	8	9	10
<p>Grasse mat !</p>	<p>Réserver Seigneur des Anneaux</p>		<p>EXPO EMEEMEM > 19/12</p>	<p>SHAKE YOUR CLASSICS 3 VALLEES PARTY</p>	<p>LE PETIT PRINCE ZOMBIES RUN 13 BLOCK HOMMAGE À M.ROSTROPOVITCH LYON WHISKY FESTIVAL SALON DU CHOCOLAT</p>	<p>SWITCH</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>Anniversaire d'Amanda Lear</p>			<p>LOGAR BEAUJOLAIS NOUVEAU</p>	<p>SALUT C'EST COOL SALON DE L'ESCALADE</p>	<p>OL FÉMININ - PSG SUPER DEMAIN SOUS LES PAVÉS LA VIGNE</p>	<p>JOGG ILES</p>
18	19	20	21	22	23	24
	<p>Poster la lettre au Père Noël !</p>		<p>QUAIS DU DÉPART</p>	<p>ID D'ART FESTIVAL PARENTHÈSE</p>	<p>MARCHÉ DE NOËL > 24/12</p>	<p>LES DÉBOUCHÉES</p>
25	26	27	28	29	30	1
				<p>PAULA TEMPLE REDOUABBE HARIANE SUPERCROSS DE LYON</p>	<p>JAPAN TOUCH ET SALON DE L'ASIE</p>	

Par Jérémy Chauche

CULTURE



© Eliott Schonfeld

KIDS FRIENDLY DU 09 AU 11/11

Le Petit Prince

La compagnie Le Théâtre en Pierres Dorées revisite ce classique de notre Lyonnais Antoine de Saint-Exupéry. Seule en scène, Amandine Blanquart interprète les différents personnages de ce spectacle court (50 min). Idéal pour faire oublier le froid et la grisaille à vos gones.

> Patadôme Théâtre / 62 rue d'Yvours 69540 Irigny / À partir de 6 ans
www.patadome.com

DU 28 AU 30/11

♥ Quais du départ

Les fous d'évasion et de paysages à couper le souffle ne seront pas déçus par cette nouvelle édition. Les organisateurs ne changent pas la recette qui a fait le succès du festival : des projections de films de voyage à s'en faire sauter les mirettes, des rencontres et des débats avec de grands voyageurs et des ateliers. Les curieux pourront rencontrer de nombreux aventuriers, notamment Eliott Schonfeld (photo), qui a traversé l'Himalaya à pied ! Notez aussi dans votre agenda la table-ronde sur le slow tourism. De plus, depuis l'an dernier, le festival organise diverses escales (concerts, spectacles...), comme autant d'échos à Quais du Départ avant, pendant et après l'événement. De quoi faire le plein d'idées pour alimenter sa bucket list « voyages ».

> Au Palais de la Mutualité / 1 place Antonin Jutard 69003 Lyon
www.quisdudepart.fr

**PENSEZ À
RÉSERVER !**

SEIGNEUR DES ANNEAUX

LE 05/01/20 La projection du premier opus de la trilogie de Peter Jackson sera accompagnée en live par 85 musiciens et 150 choristes du Yellow Socks Orchestra. De quoi rendre encore plus épiques les péripéties des semi-hommes.

> À la Halle Tony Garnier / À partir de 55 €

LE 10/11

Switch

Amateurs de théâtre d'improvisation, c'est la date à cocher dans notre calendrier (voir page ci-contre) ! Simon Astier revient au Transbordeur avec sa troupe de comédiens de la série Hero Corp pour un spectacle interactif. Ici, c'est le public qui décide de tout : composition des équipes, sujets et contraintes.

> Au Transbordeur / 3 boulevard de Stalingrad 69100 Villeurbanne
29,70 € / www.transbordeur.fr

LES 16 & 17/11 KIDS FRIENDLY & GRATUIT !

Super Demain

Le numérique, c'est fantastique, enfin, à condition de connaître quelques règles élémentaires. Pendant le week-end, enfants, parents (et les autres aussi) viennent s'éduquer au numérique au travers d'ateliers ludiques et de conférences.

> À l'Hôtel de la Métropole / 20 rue du Lac 69003 Lyon
www.superdemain.fr

*L'expo dont il faut
parler*



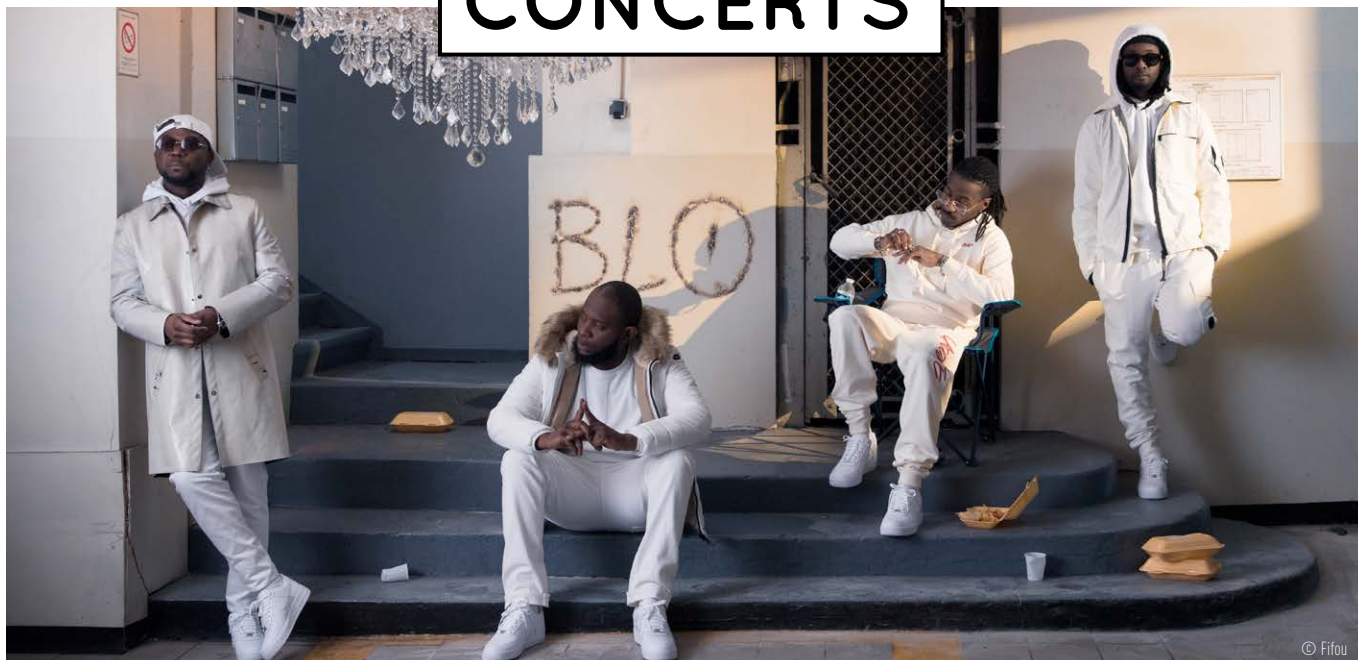
Expo Ememem GRATUIT !

© Ememem

Du 14/11 au 19/12 Pendant un mois, le serial carrelleur présente des photos inédites de ses différents pansements de trottoirs colorés. L'occasion de découvrir des endroits méconnus où le Lyonnais a déposé sa poésie à la truelle. Bon plan, le 14, pour le vernissage, le Livestation organise un atelier participatif de création de mosaïque.

> Au Livestation / 14 rue Bonald 69007 Lyon
Tous les jours / www.livestationdiy.com

CONCERTS



LE 08/11

Shake your Classics

À tous ceux qui pensent que la musique classique n'est pas pour eux, passez à cette soirée et vous allez changer d'avis. Depuis le rooftop de la Sucrière, vous pourrez apprécier ce programme mélangeant musique classique, contemporaine et électro. Sur son Stradivarius, Vadim Gluzman (photo), l'un des plus grands violonistes de ces dernières années, jouera au côté du contrebassiste contemporain Florentin Ginot et, pour l'électro, du producteur XL.IKS.

> Au Sucre / 50 quai Rambaud 69002 Lyon / 10 € / <http://le-sucre.eu>



LE 09/11

13 Block

Les quatre membres du crew sevranaï (photo) font une halte au Ninkasi pour déposer leurs punchlines qui dépeignent le quotidien de jeunes du 9.3. Ici, pas de bling-bling ni de show off, c'est de l'artisanat qui a mûri longtemps. Les potes montent sur scène pour balancer de la vraie vie dans vos oreilles avec leurs mélodies sombres et leurs grains de voix si reconnaissables.

> Au Ninkasi Gerland / 267 rue Marcel Mérieux 69007 Lyon / 24 € www.ninkasi.fr

LE 09/11

Hommage à Mstislav Rostropovitch

Pour célébrer les 30 ans de la chute du Mur de Berlin, le Quatuor Debussy rend hommage au violoncelliste russe qui avait joué à Check Point Charlie, le 11 novembre 1989. Un bout d'Histoire à écouter sur un fond d'images d'archives.

> Au Théâtre de la Croix-Rousse / Place Joannes Ambre 69004 Lyon
À partir de 5 € / www.croix-rousse.com

LE 15/11

Salut c'est cool

Les extraterrestres de Salut c'est cool vous feront pénétrer dans leur univers surréaliste et bien barré du côté du Petit Salon. L'occasion de découvrir une bande de potes qui ne se prennent pas au sérieux sur fond de boom boom percutants à la limite du chipetune et de l'eurodance comme on aime.

> Au Petit Salon / 3 rue de Cronstadt 69007 Lyon / www.lpslyon.fr

PENSEZ À RÉSERVER !**SIMPLE MINDS**

LE 07/04/20 / Pour ses 40 ans, le groupe phare des années 80 ne fait que quatre haltes en France, dont une à Lyon ! Une bonne part de nostalgie à partager entre amis sur *Don't You Forget About Me*, la BO du film *The Breakfast Club*.
> À la Halle Tony Garnier / 49,50 €

LE 29/11

Paula Temple ♥

Avis aux grands fans d'électro ! Paula Temple, l'une des papesses de la techno industrielle, passe distribuer ses beats comme autant de gifles du côté du Transbordeur. Sur ce plateau bien garni signé Encore, elle jouera aux côtés de Deena Abdelwahed et Volvox, deux étoiles montantes de la scène électro. La soirée clubbing ne sera pas de tout repos non plus du côté du Club Transbo avec Broken English Club, les Canadiennes de Minimal Violence et, enfin, le Berlinois Opâl, qui devrait vous secouer les tympans.

> Au Transbordeur / 3 boulevard de Stalingrad 69100 Villeurbanne / 24 € / www.transbordeur.fr



LE 29/11

Redouanne Harjane

Entre poésie et humour, Redouanne Harjane est un ménestrel moderne. Avec *Miracle*, son nouveau seul en scène, il dépeint notre quotidien avec légèreté et une pointe de cynisme. Il passe enfin par Lyon et ne manquera pas de vous arracher un paquet de sourires.

> À la Salle Victor Hugo / 33 rue Bossuet 69006 Lyon
À partir de 24 €

*Vous ne le savez pas
mais vous
l'aimez déjà*



Logar LE 21/11

Voilà une pépite qu'il ne faut pas rater. Logar présente *A Year in a Life*, son album concept où, en douze morceaux, il dépeint une année entière. Aux sons de ses mélodies folk et de ses textes bourrés de nostalgie, il nous emmène dans ses bagages. Et on ne regrette pas le voyage.

> Au Groom / 6 rue Roger Violi 69001 Lyon / 6 €



STUDENTS WELCOME NIGHT

Judi 21 Novembre
18h-22h
Musée des Confluences

Des étudiants de tous horizons et de toutes disciplines s'approprient le musée des Confluences le temps d'une nocturne.

Un moment festif, idéal pour découvrir ou redécouvrir les expositions permanentes et temporaires.

Gratuit et ouvert à tous les étudiants !
Inscription :

www.universite-lyon.fr/21nov



**musée des
confluences**



SPORTS



© Wonder Trail - Zombie Run France

LE 09/11

♥ **Zombie Run**

Courir, c'est bien, mais parfois la flemme réduit à néant votre envie de sortir pour un petit 5 km. Ici, vous et les quelque 2 000 participants serez poursuivis par une horde de zombies. En voilà de la motivation ! Avec seulement deux vies (symbolisées par des bandelettes) les survivants vont traverser un parcours de 8 km et des ambiances que ne renierait pas Romero. Possibilité de courir en fin de journée (18h) ou, pour ceux qui veulent vraiment flipper, en pleine nuit (dernier départ à 22h). Enfin, les plus peureux pourront toujours participer comme infectés et s'amuser à effrayer les autres.

> Au Grand Parc Miribel-Jonage / 49 € (survivants) ou 25 € (zombies)
<http://zombierunfrance.fr>

LE 13/11

We Love PowPow

La poudreuse, on aime tous ça ! Pour les plus réfractaires à la neige, venez au moins pour les belles images. Au programme de la soirée : la projection de sept films qui font la part belle au freeride, aux expéditions hors du commun et au freestyle. Le programme idéal pour s'échauffer avant le début de la saison de glisse (et de la raclette).

> Au Pathé Vaise / 43 rue des Docks 69009 Lyon / 10 €
www.montaz.com

DU 15 AU 17/11

Salon de l'escalade

Selon certaines études, l'escalade est le sport urbain des années à venir. Pour ne pas rater ce virage, passez par ce salon pour tester du matériel, prendre des conseils, grimper (évidemment) et vous améliorer en observant les pros !

> Au Double-Mixte / 19 avenue Gaston Berger 69100 Villeurbanne
 5 € / www.salon-escalade.com

LE 17/11

KIDS FRIENDLY Jogg îles

Née il y a près de 40 ans, cette course est idéale pour tous les coureurs. Ceux du dimanche, les runners aguerris et même les enfants grâce à des parcours allant de 5 à 30 km. L'occasion de se lancer un challenge sportif atteignable avant l'hiver.

> Au Grand Parc Miribel-Jonage / À partir de 11 € / joggiles.free.fr

LES 29 & 30/11

SuperCross de Lyon KIDS FRIENDLY

Qu'on soit connaisseur ou non, le SuperCross est un spectacle à part entière qui est à voir au moins une fois. Bien sûr, vous pourrez assister aux courses mais, si vous voulez du show, vous serez scotché par les acrobaties (et chutes) des pros du freestyle.

> Au Palais des Sports / 350 avenue Jean Jaurès 69007 Lyon
 À partir de 38 € / www.supercross-lyon.com

**LE MATCH
DU MOIS****OL FÉMININ - PSG**

LE 16/11 / Premier duel au sommet de la D1 qui, on l'espère, permettra aux Lyonnaises de reprendre le dessus sur les joueuses du PSG.

> Au Groupama Stadium / De 7 à 10 €
www.ol.fr

AGENDA

FUN

LE 08/11

3 Vallées Party **GRATUIT**

L'hiver vient comme dirait Jean Neige dans *Game of Thrones*. Et, comme une tradition, les stations organisent des soirées sur le thème du ski pour titiller les envies de poudreuse des Lyonnais. Cette fois, c'est la station des 3 Vallées qui s'y colle. Au programme : DJ sets, cadeaux, tempête de neige, le tout dans une ambiance de station. Il ne manque plus que la raclette ou la fondue. Pour vous plonger dans la fête comme il se doit, pensez au dress code ! Vous pourrez revêtir vos plus belles doudounes, combinaisons et autres moon boots fluo !

> Au Selcius / 43 quai Rambaud 69002 Lyon / Places gratuites sur www.les3vallees.com

DU 22 AU 24/11

ID D'Art

C'est devenu une tradition pour tous les amateurs de design, de déco, de mode et de création en général. Cette année, la centaine d'artisans-créateurs triés sur le volet se retrouvera dans le lieu le plus *trendy* du moment : HEAT. Idéal pour une pause gourmande entre deux achats. Voilà un rendez-vous parfait pour remplir votre liste de cadeaux à l'approche de Noël.

> À HEAT / 70 quai Perrache, 69002 Lyon / 5 et 6 € / id-dart.com

DU 22 AU 24/11 **KIDS FRIENDLY**

Festival Parenthèse ♥

C'est la pause fun qu'il vous faut au beau milieu des journées grises et fraîches. Au menu : un mix entre concerts (Naive New Beaters, Ouai Stéphane, La Fraîcheur...), pétanque, spectacle, défilé de drag queens, scénographie expérimentale et une vente aux enchères de vinyles. Et les enfants dans tout ça ? On ne les oublie pas, avec un programme spécialement pensé pour eux (dès 3 ans) avec boom, atelier sérigraphie et parcours ludique.

> Au Clos des Canuts (4^e arr. de Lyon) et au Transbordeur
Festival Parenthèse 2019 sur Facebook

DU 30/11 AU 01/12

Japan Touch et Salon de l'Asie

Vous aimez la culture pop, les mangas, les bonsaïs et toute la culture japonaise et asiatique ? Si c'est le cas, réservez ce week-end et vous nagerez comme une koï dans l'eau ! Pendant deux jours, vous pourrez admirer un défilé de cosplay, manger dans un food court asiatique géant, assister à un combat de catch, voir des concerts et, pour les plus coquins, découvrir l'exposition consacré au shibari (le bondage japonais). Kawai !

> À Eurexpo / Boulevard de l'Europe 69680 Chassieu
De 10 à 17 € / www.japan-touch.com



LES METIERS DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL T'INTÉRESSENT ?

SANTÉ : Infirmier(e), Auxiliaire de puériculture, Aide-Soignant(e)...

SOCIAL : Accompagnant Éducatif et Social, Assistant de Service Social, Educateur Spécialisé, Educateur de Jeunes Enfants...

FORMATION CONTINUE : Pédagogie interactive et pragmatique, à destination des salariés du secteur sanitaire et social

PRÉPA : Développement des compétences
Prépas sanitaires & social, dispositif OASIS handicap

STAND S32 : Retrouvez-nous le samedi 16 Novembre, de 9h à 17h au
Salon SANTE SOCIAL PARAMEDICAL & SPORT
à la Cité Internationale à Lyon

TOUTES LES INFOS SUR WWW.ESSSE.FR

Cité idéale

DU MARDI 12 AU SAMEDI 30 NOVEMBRE

- LA Médiathèque Lucie Aubrac
- RD Bibliothèque Robert Desnos
- AF Bibliothèque Anatole France
- PY Bibliothèque La Pyramide

→ Exposition, ateliers, rencontre, découverte
Entrée libre et gratuite
Programme complet sur bm-venissieux.fr

© Fonds Georges Vernard/BML

FOOD



© Sous les pavés la vigne

KIDS FRIENDLY DU 9 AU 11/11

Salon du chocolat

La recette du salon reste la même : des dégustations, des recettes de chefs en live, le traditionnel défilé de robes en chocolat et, évidemment, des gourmandises sous toutes les formes. Les enfants seront aussi à la fête avec Chocoland, un espace dédié avec des ateliers de cake design et des sessions de cuisine à quatre mains avec leurs parents.

> Centre de Congrès de Lyon / 50 quai Charles de Gaulle 69006 Lyon
www.lyon.salon-du-chocolat.com

LES 16 & 17/11

Sous les pavés la vigne

Plus qu'un simple le salon, cet événement est devenu un rendez-vous quasi-militant. Ici, vous rencontrerez des passionnés de vins bio, biodynamiques et naturels et quelques brasseurs et producteurs d'autres gourmandises. Entre deux dégustations, vous pourrez rencontrer ces artisans du bien boire, assister à des conférences et discuter avec des auteurs amoureux de cet univers.

> Au Palais de la Bourse / Place de la Bourse 69002 Lyon / 10 et 15 €

DU 23/11 AU 24/12

Marché de Noël

C'est parti pour le rush de fin d'année. Évidemment, ce sera la course aux cadeaux mais aussi le festival des gourmandises sucrées et salées ! Alors rendez-vous au village de chalets place Carnot. Là, vous pourrez faire succomber vos papilles à grand renfort de tartiflettes, poutines canadiennes et aligot truffé.

> Place Carnot 69002 Lyon

LES 9 & 10/11

Lyon Whisky Festival

Après une première édition plébiscitée (2 000 visiteurs), le salon revient au Palais de la Bourse pour satisfaire et éclairer les amoureux de cette boisson. Bien sûr, vous pourrez découvrir et déguster des spiritueux, mais pas seulement ! Vous ferez aussi le plein de nourriture de l'esprit avec des conférences et des masterclass.

> Au Palais de la Bourse / Place de la Bourse 69002 Lyon / À partir de 35 € / www.lyonwhiskyfestival.fr

LE24/11

Les Débouchées ♥

Encore confidentiels il y a peu, les vins naturels (cultivés en bio et sans agents chimiques de synthèse) ont réussi à se faire une petite place sur les tables des amateurs. Et ce salon n'y est pas pour rien. Depuis dix ans, Les Débouchées met à l'honneur ces passionnés de beaux et bons produits. Pour fêter cet anniversaire, une quarantaine de producteurs se retrouvent au Croiseur pour vous faire goûter leurs vins et transmettre leur amour du travail bien fait. La fin de journée passera en mode festif avec concerts, gâteau d'anniversaire et bar à vins, évidemment.

> Au Croiseur / 4 rue Croix-Barret 69007 Lyon / 5 €
www.lesdebouchees.com

PENSEZ-Y

PENSEZ AU BEAUJOLAIS !

Novembre rime avec Beaujolais nouveau. Une fois de plus, le vin primeur sera fêté (avec modération) lors de divers événements ! On note donc dans son agenda la mise en perce du vin, le 15^e Marathon du Beaujolais, le Festival des Nouvelles Voix (du 18 au 24/11) et, évidemment, les dégustations partout en ville à partir du 21 novembre.

MIAM !

GLYPHOSATE

PESTICIDE

OGM E-MACHIN

COLORANT

(QUAND VOUS MANGEZ, VOUS CHOISISSEZ)



BURGER & WELLS FINIT SA CONVERSION* AU 100% BIO, POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAINTE, PLUS RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT. BURGER & WELLS

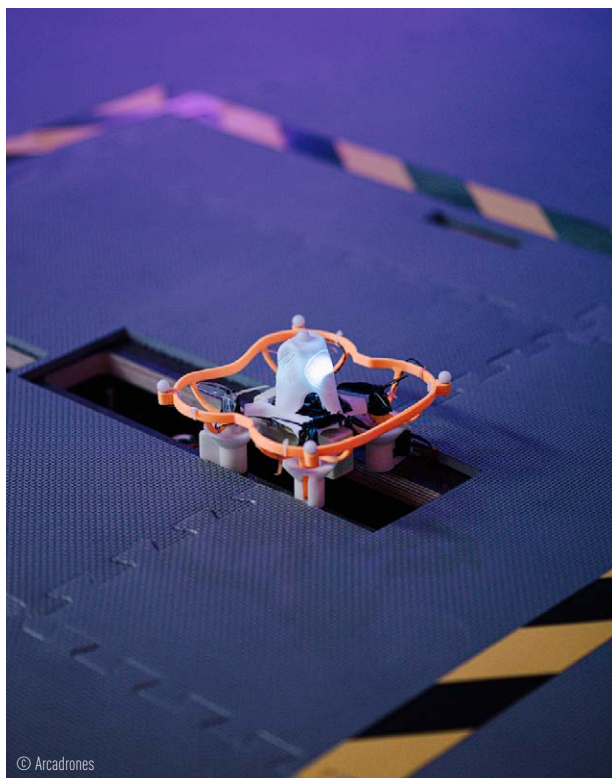
#PROPERFOOD



   @burgerandwells 18 Rue du Bât d'Argent 69001 LYON - du lundi au dimanche 11H30 - 22H30
*à partir du 27 Novembre 2019, 100% des produits seront certifiés Agriculture Biologique, contre 80% à ce jour.

ARCADRONES

Par Jérémy Chauche



© Arcadrones

Des combats de drones, manette en main. Il n'en fallait pas plus pour nous motiver à sortir de Lyon pour pousser les portes d'Exalto à Dardilly. Installés autour d'une arène de jeu avec un coéquipier, on agrippe notre manette pour un duel qui s'annonce épique. Dans une sorte de *quidditch* à la sauce technologique qui oppose les bleus aux rouges, le but est de percuter le drone adverse afin d'obtenir une lumière jaune. Ensuite, il faut la garder le plus longtemps possible pour faire le plein de points. Les premières minutes sont laborieuses, notre vol tient plus du grand n'importe quoi aérien que de la Patrouille de France. On peine à diriger son drone, voire à distinguer l'avant de l'arrière. Et quand la partie ne dure que cinq minutes, autant dire que le fun n'est pas immédiat. À la seconde partie, on a commencé à bien s'amuser. À presque 10 € les cinq minutes, il faudra quelques billets pour assouvir réellement ses envies de joutes aériennes !

- ♥ Les batailles aériennes jubilatoires
- ♥ Le prix clairement trop élevé
- 🎯 Idéal pour les pilotes au portefeuille bien rempli
- 🏠 Exalto Dardilly / 41 chemin du Moulin Carron 69570 Dardilly
Du mercredi au dimanche / Tarifs de 9,90 € (un vol) à 99,90 € (20 vols) / www.dardilly.exalto-park.com

TORRÉFACTION PAPILLON

Par Jérémy Chauche



© JC

Comment ça ? Encore un nouveau torréfacteur ? Ça y est, torréfacteur is the new microbrasseur. Mais quand on nous a appris que la maîtresse des lieux ne travaillait que des cafés produits par des femmes, cela a fini par nous convaincre de faire un saut à Valmy (Lyon 9^e). Sur place, la déco est épurée. Normal, l'énorme torréfacteur qui joue les attractions de quartier suffit à habiller le local. La patronne, hyper pédagogue, nous explique les différences entre ses cafés en fonction de leurs origines (Éthiopie, Honduras, Guatemala, Équateur et Colombie). Fruité, caramélisé, costaud, légers... Avec tout ça, on hésite pas mal. Pour nous décider, elle nous fait un espresso. On tranche pour un café éthiopien en grains. Pour ceux qui n'ont pas de moulin, pas de problème, on peut faire moudre son achat sur place. Petit plus qui fait la différence, en repartant, on embarque une illustration réalisée par la Lyonnaise M Dangelo. Au dos, il y a un topo sur le café qu'on a choisi. Idéal pour briller devant ses amis, tasse à la main.

- ♥ Des cafés 100 % produits par des femmes
- ♥ Les prix un peu élevés
- 🎯 Idéal pour oublier définitivement les torréfacteurs industriels
- 🏠 20 grande rue de Vaise 69009 Lyon / À partir de 8 € les 250 g de café / www.torrefaction-papillons.com

LA POISSONNERIE (BAR À HUITRES DE THOMAS)

Par Étodie Blanc



Quand on a appris que la famille Thomas s'agrandissait avec un établissement consacré aux fruits de mer à quelques pas des célèbres café et restaurant homonymes, il ne nous a pas fallu longtemps pour décider de notre point de chute pour le déjeuner.

L'accueil est simple, mais efficace et soigné. Parfait pour nos estomacs vides et impatientes de découvrir cette nouvelle adresse. Nos cœurs balancent entre la partie restaurant, nichée au sein d'une cave voutée à la déco de bord de mer intimiste, et l'espace mixte proche de l'entrée, qui fait office de mini-poissonnerie et de bar à huîtres. On finit par caler nos fesses sur des tabourets au milieu de ce dernier, les filets de pêche en guise d'abat-jour et la vue sur le bar achevant de nous décider. Au menu : huîtres, fruits de mer, assiette de dégustation et arrivage du moment, sans oublier un choix de plats-tapas axés sur les saveurs de l'océan. Une fois les huîtres englouties en un temps record et un brainstorming d'équipe expédié de la même manière, nous choisissons de partager un poulpe grillé à la plancha, un taboulé de lentilles vertes aux moules, un gravelax de saumon et ses blinis.

Au moment où nous sommes en train de nous battre pour la dernière bouchée de taboulé, un maquereau fumé maison

passé près de notre table. Impossible d'ignorer ce signe du destin, nous l'ajoutons à notre commande. Bilan de cette pêche miraculeuse : le poulpe est aussi fondant que visuellement attirant, le taboulé est doux et frais, le gravelax de saumon est acidulé et se mixe parfaitement avec les blinis fondants... Les sauces sont réussies, les quantités sont respectables et la qualité des produits irréprochable. On décide unanimement d'ajouter des points bonus à notre échelle de notes imaginaires pour le service souriant et l'équipe, toujours disponible pour un conseil ou une recommandation. C'est clairement l'adresse qu'on n'hésite pas à recommander autour de nous. Tous les membres de l'équipe y sont retournés la semaine suivante sans se concerter.

- ♥ La qualité des produits et du service
- 💥 La note peut vite être salée (comptez entre 6 € et 15 € la tapas)
- 🎯 Idéal pour faire une cure d'iode en Presqu'île sans aller jusqu'à Marseille
- 🏠 3 rue de Fleurieu - 69002 Lyon
Ouvert du Lundi au Vendredi de 11h30 à 13h30 et 19h à 22h

L'EMPANADERIA

Par Laura



Quand on m'a parlé de l'ouverture de ce restaurant latino-américain, mes papilles se sont instantanément mises à danser le tango. Ni une, ni deux, j'ai couru m'attabler dans cette nouvelle cantine.

Dès l'entrée, je mets les pieds au Chili en choisissant le Lauca. Cet incroyable mille feuilles d'avocat, patate douce ou encore tapenade tire son nom d'un parc national chilien. À la première bouchée, je suis séduite par ce mix de saveurs en bouche. Pour la suite, mon cœur balance entre empanadas et ceviche. Je jette mon dévolu sur les petits chaussons fourrés. Ces empanadas sont savoureuses, les recettes appétissantes, les produits frais, la pâte sablée s'effrite carrément sous la langue ! Mon préféré : celui au poulet façon *aji de gallina* et pleurotes ! Côté dessert, la carte affiche un moelleux au dulce de leche et avocat ou encore un crumble de mangue. Moins surprenant que tout le reste jusque-là. Avec ces petits plats et un service aux petits oignons (rouges), je repars avec du soleil dans la tête et l'estomac !

- ♥ L'accueil chaleureux et les prix doux
- ♥ En fait, rien on a tout aimé !
- 🎯 Idéal pour oublier la grisaille de l'automne
- 🏠 7 Quai de la Pêcherie 69001 Lyon / Du mardi au samedi

LOOK BAR

RÉVISE TES CLASSIQUES

Par Émilie Stora



Se souvenir d'une soirée au Look Bar fait l'effet d'un rêve. Il n'en reste que des bribes, comme des flashes perdus dans un brouillard lointain.

Il y a le bouquet de fleurs séchées sur le comptoir, le même depuis 25 ans. La moquette poussiéreuse, les fauteuils collants et les boiseries Art nouveau. L'ange nu portant un lustre qui éclaire bien trop peu. Et ce vinyle de Leonard Cohen qui tourne en boucle. Il y a l'apparition de Miguel à la guitare gipsy qui remplit (par quel miracle ?) son chapeau tous les soirs. L'ambiance se chauffe, les langues se délient (se nouent aussi), le temps s'arrête.

Et puis, deux à trois nuages noirs (le cocktail maison) et un improbable bain de faune plus tard, on ressort de cette faille spatio-temporelle. Il fait presque jour. Il nous reste les réminiscences d'une nuit qu'on n'est pas sûr d'avoir vécue, des souvenirs aussi flous que la photo qui illustre cet article.

- 🏠 2 Rue du Palais de Justice, 69005 Lyon
- Ouvert tous les jours de 18h30 à 4h

VOTRE AVIS
À PROPOS DE

LA CITÉ DE LA
GASTRONOMIE

Fraîchement ouverte en grandes pompes dans le sublime cadre du Grand Hôtel Dieu, la Cité de la Gastronomie se veut la vitrine de la cuisine française et lyonnaise. Vous êtes nombreux à avoir poussé les portes de ce lieu déjà incontournable et à nous avoir fait part de vos impressions.



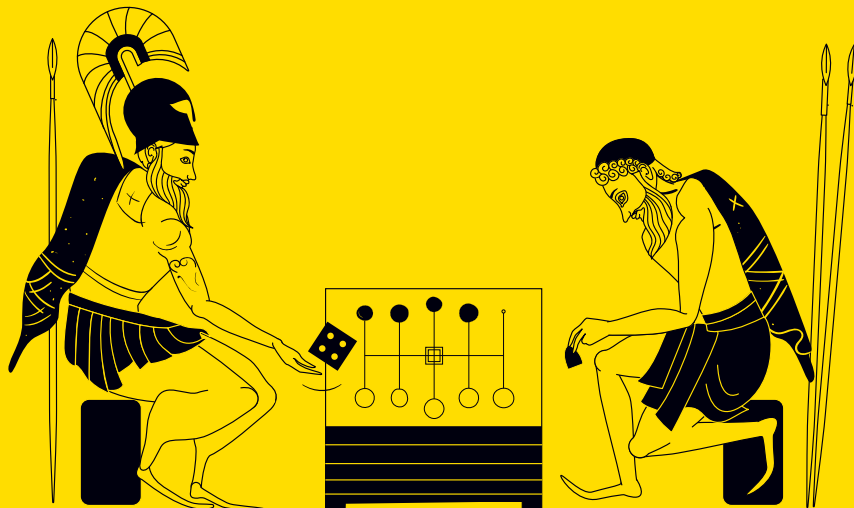
« Endroit passionnant pour (re) découvrir l'histoire culinaire de la ville. La zone dédiée aux enfants est fabuleuse... même pour les adultes ! » Alexandre D



« Hors de prix, froid et scénographie vieillotte, passez votre chemin. Dommage que la partie dégustation, la plus intéressante, ne soit pas accessible sans passer par la visite. » Nadia M

& CELUI DE LA RÉDACTION :

La Cité de la Gastronomie, s'avère être un musée pédagogique à la scénographie ludique, dans un lieu chargé d'histoire. Il achève symboliquement la transformation de l'ancien Hôtel-Dieu de Lyon en temple de la consommation "à la Lyonnaise". On regrettera seulement que l'espace dégustation soit obligatoirement couplé à une visite.



20 juin — 1^{er} décembre 2019

LU-
DIQUE JOUER
DANS
L'ANTIQUITÉ

D'après l'exposition originale
Veni, Vidi, Ludique
du musée romain de Nyon.

AU
COL DE LA LUÈRE



Pollionnay | À 45 mn de Lyon en voiture par la D24

Longueur : 5 km | **Durée : 1h15** | **Dénivelé : 173 m +** | **Convient aux enfants**

À 22 km seulement de Lyon, le col de la Luère (714 m d'altitude), qui sépare les vallées de la Brévenne et de l'Yzeron, offre aux citadins blasés du bitume un joli lieu de promenade automnale, que ce soit à pied ou à vélo.

Garez-vous au col, en face de l'ancien restaurant de la mère Brazier (lire ci-contre) et contournez celui-ci par la droite. Très vite, le sentier vous conduit à deux grandes tourelles rondes en pierres qui semblent accueillir le visiteur dans un domaine mystérieux... celui de Saint-Bonnet-le-Froid. Dans cette forêt où le travail du bois est fréquent, vous entrez alors dans une zone de coupe, aussitôt suivie par un beau panorama (lire ci-contre). Poursuivez jusqu'au hameau de Saint-Bonnet, situé au carrefour de quatre communes (Courzieu, Pollionnay, Vaugneray et Saint-Pierre-la-Palud). Sur ce site habité depuis la plus haute Antiquité se dressent un château, une chapelle et une ferme, avec de beaux jardins à la française. Revenez au col en empruntant un sentier qui commence par s'enfoncer dans un sous-bois : c'est le moment de faire le plein de châtaignes et de champignons ! Un peu plus loin, encore une jolie vue sur le paysage vallonné des Monts du Lyonnais.

Pour un peu, on se croirait presque en Toscane... Arrivé devant une croix métallique rouge, tournez à gauche pour revenir à votre point de départ.

La balade vous a paru trop courte ? Vous en voulez encore ? Réjouissez-vous, il y a de quoi faire : le col de la Luère est le point de départ de nombreux sentiers, boucles et randonnées. L'une d'elles vous emmènera par exemple jusqu'au col de Maleval, une autre à celui de la Croix du Ban. Sur place, tout est plutôt bien indiqué et balisé.

Si vous n'êtes pas véhiculé, l'arrêt de TCL le plus proche est le terminus du bus C24E, "Gymnase E. Catalan" à Grézieu-la-Varenne (accessible en une demi-heure depuis le métro Gorge de Loup). Il faut quand même compter une heure et demie de marche pour atteindre le col, et la première partie du trajet, le long de résidences pavillonnaires, n'a guère d'intérêt. La balade gagne en charme à mesure que la route s'enfonce dans la forêt, mais gare aux (nombreuses) voitures qui vous frôlent et qui roulent beaucoup trop vite. À déconseiller fortement si vous êtes accompagné d'enfants, donc !



Se souvenir

ANCIEN RESTAURANT DE LA MÈRE BRAZIER



En 1928, Eugénie Brazier s'installe dans un chalet sans eau ni électricité au col de la Luère, pensant y trouver un peu de repos. Raté ! Dès l'année suivante, ses amis la convainquent d'ouvrir là un second restaurant. Le succès est très vite au rendez-vous et, en 1933, ses deux établissements décrochent trois étoiles au guide Michelin (une première !). Un certain Paul Bocuse a fait ses classes ici, avant que l'établissement ne ferme ses portes en 1968. > [En face du panneau indiquant "col de la Luère - 714 mètres"](#)

Admirer

LA VUE SUR LA VALLÉE DE L'YZERON



Long de 25 km, cet affluent du Rhône prend sa source dans les Monts du Lyonnais, non loin du col de la Luère, et traverse dix communes avant de se jeter dans le fleuve à Oullins. C'était aussi la source d'un des quatre aqueducs qui alimentaient Lugdunum en eau à l'époque gallo-romaine. Aucune chance que vous l'aperceviez : il n'en reste que quelques ruines, principalement à Craponne. En revanche, vous pourrez facilement admirer la plaine de l'Ain et la région lyonnaise.

Déguster

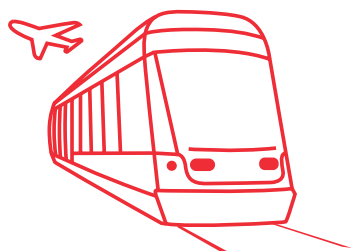
LES TERRASSES



Installé au cœur du château de Saint-Bonnet à Courzieu, ce restaurant très chic jouit d'un cadre somptueux et propose des mets raffinés : "ceviche de dorade royale, avocat, mangue et yuzu", "dos de cabillaud, chapelure de romarin, piperade de poivrons et espuma à l'ail", "coulant de chocolat Manjari au poivre vert du Sichuan, cœur ivoire, tuile au gruë de cacao"... Idéal pour une grande occasion : le prix des menus oscille entre 39 et 74 €. > [D113, Hameau de Saint Bonnet Le Froid à Courzieu / 04 78 19 46 55](#) www.chateausaintbonnet.com

rhonexpress
the smart link

Lyon



moins de

04:25
00:00

7 days / week
7/7
jours

toutes les every
15
minutes

free -12 years
gratuit
-12 ans

-30 minutes

Aéroport

Le plus rapide

(1) Toutes les 15 minutes de 6h à 21h. Toutes les 30 minutes de 4h25 (5h Lyon Saint Exupéry) à 6h et de 21h à minuit.

www.rhonexpress.fr

Plus loin que la nuit et le jour à

AMSTERDAM

Par @Qyroot

Vous n'avez pas la patience d'attendre la prochaine Fête des Lumières à Lyon? Partez à Amsterdam pour profiter de son *Light Festival* qui commence dans quelques jours et dure plus de quatre semaines. Voici quelques spots insolites à visiter entre deux tournées de bière locale.

NDSM



Empruntez le ferry (gratuit) pour NDSM et découvrez un monde à part fait d'anciens entrepôts portuaires et de friches artistiques. Vous pouvez passer une bonne heure à arpenter les ateliers d'artistes et à photographier les friches industrielles avant de vous poser dans les quelques bars totalement géniaux du secteur.

Westerpark



Ce n'est pas le parc le plus connu d'Amsterdam, mais c'est certainement le plus arty. Outre de jolis jardins, on y trouve des cafés et restaurants branchés. Le parc abrite aussi la *Westergasfabriek*, une ancienne usine à gaz regroupant ateliers, salle de spectacles et cinéma.

OT31



Amsterdam est réputée pour ses squats artistiques. Même si la ville a un peu mis le holà ces dernières années, on trouve encore de nombreux bâtiments investis par des collectifs ou des associations. Si vous ne devez en faire qu'un, foncez au OT31. Ce lieu situé à proximité du *Vondelpark* héberge un club, un cinéma, un restaurant et quelques salles d'expo et de concerts.

Les Îles Occidentales



Ce quartier offre une grande sérénité malgré sa proximité avec le centre. Plutôt résidentiel, il possède un charme indéniable avec ses ruelles, ses passerelles et ses quelques excentricités (un sous-marin jaune et une ferme urbaine). On y trouve également des ateliers d'artistes.

→ Amsterdam Light Festival : amsterdamlightfestival.com
→ Vols quotidiens directs au départ de Lyon avec Air France et KLM

Des centaines
de bonnes
adresses et de
lieux insolites
de plus de 40
destinations sur
lyon.citycrunch.fr,
rubrique Bon Voyage

+ DE 130 DESTINATIONS DIRECTES ANTI-DÉPRIME !

AU DÉPART DE LYON

ISRAËL

RUSSIE

CANADA

extralagence.com © iStock / Adobe Stock / Getty Images

RÉSERVEZ VOTRE VOL À PETIT PRIX SUR [LYONAEROPORTS.COM](https://www.lyonaeroports.com)

Powered by



Chantal la Nuit

Chaque mois, la rédaction interroge une personnalité lyonnaise qui fait l'actu pour savoir quelle serait son ultime journée idéale si elle devait quitter Lyon. À Chantal la Nuit de se plier à l'exercice.



CHARISMATIQUE EGERIE

DES SOIREE

GARÇON SAUVAGE

VIENT DE FETER

LES 10 ANS DU COLLECTIF

PLUS BELLE LA NUIT

08:00

Mon teint est frais et de toute beauté, je prends un petit-déjeuner à la terrasse du Cocon, cours Charlemagne (Lyon 2^e). Ce point chaud ne paye pas de mine mais c'est l'endroit où les habitants de ce quartier riche de diversité bavardent.

09:00

Direction le Parc de la Tête d'or (Lyon 6^e) où l'air est encore frais à cette heure. Les serres abritent un cabinet de curiosités de plantes carnivores et de succulentes surprenantes.

11:00

Je vais me faire couper les cheveux et tailler la barbe chez ZED Coiffure, à Guillotière (Lyon 7^e). Le salon est rudimentaire, l'accueil

est chaleureux et amical.

Ça fait dix ans que les deux frères aux doigts experts me parlent de foot alors que ça ne m'intéresse pas du tout, et de Tunis, cette ville que j'aime tant.

12:00

À 100 mètres, je vais déjeuner au Timgad, un restaurant « ouvrier » à la cuisine algérienne et familiale tenu par deux élégants messieurs. Pour dix euros : salade mechouia, chorba, plat du jour, banane et thé. Si tu as encore faim, on te ressert.

14:00

Je salue mon cher ami David Bolito dans sa boutique Blitz (Lyon 1^{er}) et en profite pour voir l'exposition du moment à l'étage.

15:00

C'est l'heure de jouer à chat. Je pénètre les portes du Double Side (Lyon 1^{er}) où le hammam, le jacuzzi et ce qui ressemble à une balançoire mais qui n'en est pas une, me procurent un moment d'hédonisme et de relaxation des plus savoureux.

18:00

Apéritif à la Madone, en terrasse on bavarde musique, organisation de soirées, djs devant des plateaux d'huitres.

21:00

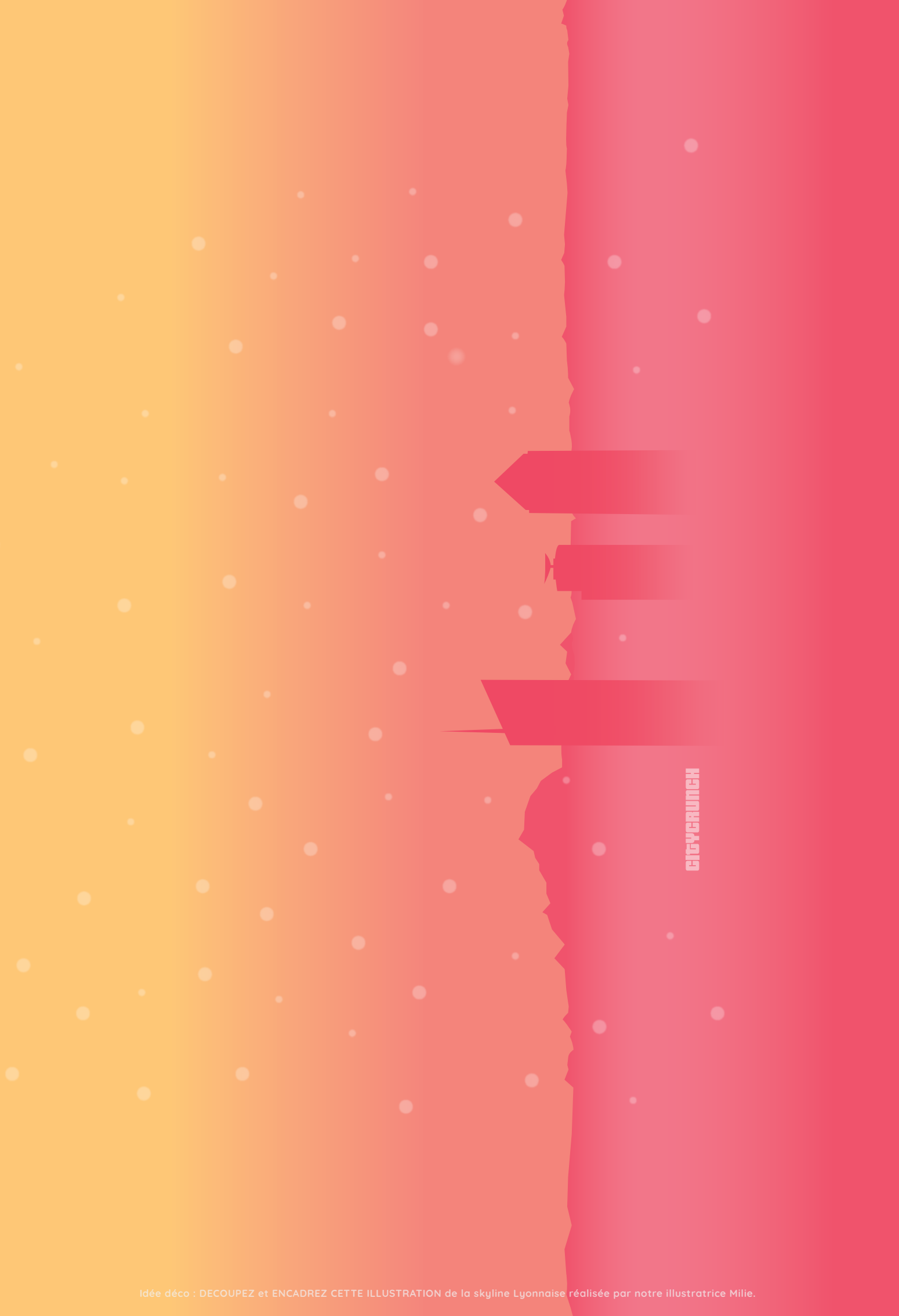
Brasserie Georges (Lyon 2^e), moules glacées, choucroute de la mer, émerveillé par l'architecture Art déco et ses lustres monumentaux.

23:00

Un digestif au Xs bar (Lyon 2^e). On parle fort, plaisante et rigole le demi à la main dans ce bar gay intergénérationnel.

00:00

La soirée Garçon Sauvage est complète au Sucre. Plumes, paillettes, bas résille et fesses à l'air. Je fais mes adieux à la scène lyonnaise comme une diva dans l'ambiance si singulière et explosive qui caractérise cet événement devenu culte. Comme une reine, je meurs dramatiquement à 5 heures du matin sous le feu des projecteurs.... pour renaître dès le lendemain.



CITYCRUNCH

KOEZIO

DÉCOUVREZ LE PLUS GRAND PARC
D'AVENTURE INDOOR **DE TOUS LES TEMPS !**



PLEIN DE
NOUVELLES
EXPÉRIENCES
À DÉCOUVRIR
EN 2020 !

Des moments uniques à partager !

*Des sensations fortes, du fun et plein d'émotions
pour tester votre équipe.*

INFOS

Ouvert tous les jours sur réservation :
Sorties entre amis / familles / anniversaires / team building
Mission agents d'élite : 2h mêlant la tête et les jambes
Consultez nos tarifs et offres en ligne.



BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

Réservations et infos : www.koezio.co ☎ **04 28 29 15 15**

50 ancienne route de Grenoble 69800 Saint-Priest

